



# (Rol)steigers en ladders

## Valgevaar

Bij het werken aan gevels werk je al snel op hoogte. Zodra je 2,5 meter verticaal moet overbruggen, dan is er volgens het Arbobesluit valgevaar. Dit kan zich voordoen vanaf het maaiveld, maar ook vanaf een galerij of balkon. Uiteraard is een geringere hoogte ook risicovol, zeker als er letselverhogende omstandigheden zijn bij een val omdat er obstakels onder de werkplek zijn. De keuze van het arbeidsmiddel is dan ook van groot belang om valgevaar te voorkomen. Maar ook om de kans op overmatige fysieke belasting te voorkomen door bijvoorbeeld langdurig op een ladder werken goed te organiseren. Volg daarom de Arbeidshygiënische strategie:

1. Pak het probleem bij de bron aan.
2. Tref collectieve maatregelen.
3. Tref maatregelen die de persoon beschermen.

Het probleem bij de bron aanpakken is lastig. Je kunt de gevel immers niet verlagen of het maaiveld verhogen. Het treffen van collectieve maatregelen heeft dan de voorkeur: een steiger plaatsen in plaats van een ladder. Wel mag je de aard en duur van de werkzaamheden meenemen in je keuze. Voor een korte inspectie staat het plaatsen van een steiger niet in verhouding tot bijvoorbeeld de inzet van een hoogwerker, of – als het niet anders kan – een ladder. Dat laatste moet je zo veel mogelijk voorkomen, want ongelukken met ladders komen helaas nog veel voor.

## Ladders

Voorkom het werken vanaf ladders door een steiger of hoogwerker in te zetten. Gebruik een ladder alleen incidenteel en als er geen veiliger middel is. Op een ladder werken mag tot een stahoogte van 7,5 meter en als toegangsmiddel tot 10 meter. Dit is echter niet ongelimiteerd. Houd ook rekening met:

- niet tillen, reiken of andere vorm van krachtoefening vanaf een ladder zoals boorwerkzaamheden
- altijd aantoonbaar gekeurd materieel inzetten; een ladder moet voldoen aan NEN 2484 en eenmaal per jaar worden geïnspecteerd op gebreken
- boven windkracht 6 werkzaamheden niet opstarten / staken
- voor een veilige opstelling zorgen: ladder onder een hoek van 75° opstellen, borgen tegen ongewild wegschuiven, aanrijdgevaar voorkomen, automatische zonnenschermen en voorkomen dat passanten er onderdoor kunnen lopen.

## Checklists voor ladders

Voor het veilig gebruik van ladders kun je de volgende checklists uit de Arbo-werkboeken raadplegen:

- checklists voor hoofd technische dienst / materieel / periodieke keuringen
- checklists voor de werkvoorbereiding / materieel / ladders
- checklists voor inspectie en onderhoud / materieel / ladders
- checklists voor de uitvoering / materieel / ladders.



VEILIG OP DE LADDER		
Handeling	De maat waarin	Ladder wel of niet
<i>Stahoogte</i> Hoe hoog staan je voeten?	< 5 meter 5-7,5 meter > 7,5 meter	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<i>Statijd per project</i> Dit is de optelsom van alle tijd dat er op een ladder wordt gewerkt voor het totale project.	< 2 uur 2-4 uur > 4 uur	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<i>Statijd per persoon</i> Hoeveel uur moet je opgeteld op de ladder staan om de klus te klaren?	> 1 uur	Ladder mag niet
<i>Kracht</i> Hoe hard moet je duwen of trekken, bijvoorbeeld met boren?	< 50 N 50-100 N > 100 N	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<i>Reikwijdte</i> Hoe ver moet je reiken om je werk te doen?	< 1 armlengte > 1 armlengte	Ladder mag Ladder mag niet

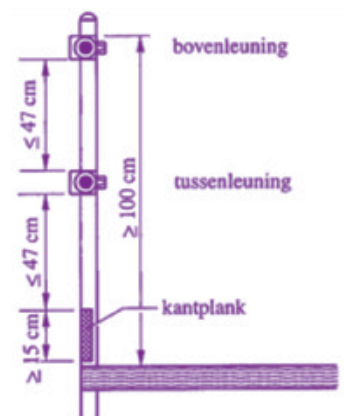
Bron: stichting Arbouw

## Steigers

Voor vaste steigers geldt de Richtlijn Steigers. Deze bevat de uitgangspunten waaraan een steiger moet voldoen. Zodra je afwijkt van een standaardconfiguratie volgens deze richtlijn en/of het opbouwvoorschrift van de leverancier, dan moet je een tekening en berekening laten maken. Alleen deskundig personeel mag steigers opbouwen en vrijgeven. Voor hef- en rolsteigers gelden weer eigen specifieke regels. Deze moeten altijd worden opgebouwd volgens de opbouwvoorschriften van de fabrikant. Hefsteigers mogen alleen worden opgebouwd en vrijgegeven door bekwaam personeel en bediend door aantoonbaar geïnstrueerd personeel. Rolsteigers mogen worden opgebouwd na het verkrijgen van goede instructies volgens de opbouwvoorschriften van de fabrikant.

Voor alle soorten steigers gelden de volgende punten:

- Steigers (vaste, hef- en rolsteigers) alleen betreden nadat deze aantoonbaar zijn gecontroleerd op een veilige opbouw, draagkrachtige ondergrond, voldoende stabiliteitsvoorzieningen zoals verankering of stabilisatoren bij rolsteigers, rekening houdend met automatische zonneschermen en veilige werkvloeren voorzien van compleet leuningwerk (zoals op afbeelding staat aangegeven).
- De gebruiker moet de voorziening in stand houden en mag niet ongevraagd wijzigingen aanbrengen (op rolsteiger na).
- Steigers (vaste, hef- en rolsteigers) mogen nooit van buitenaf worden beklommen.
- Hangen aan of reiken vanaf een steiger is niet toegestaan.
- Werk nooit met een losse klimvoorziening zoals een ladder vanaf een steigervloer.



## Checklists voor steigers

Voor de werkvoorbereiding, het onderhoud en de uitvoering zijn er in de Arbo-werkboeken checklists voor: traditionele steigers, hangsteigers en rolsteigers.

FLOW heeft 6 Arbo-werkboeken uitgegeven, te weten:

Deel 1 – wettelijk kader

Deel 2 – nieuwbouw en herstructurering

Deel 3 – planmatig onderhoud en beheer

Deel 4 – niet-planmatig onderhoud en beheer

Deel 5 – kantooromgeving

Deel 6 – psychosociale arbeidsbelasting